

**Forum**

# **Bien vieillir**

**Vendredi 10 octobre 2025  
de 14h30 à 17h30**

Salle La Martelle au Poiré-sur-Vie

Un temps convivial pour s'informer, découvrir et échanger avec les acteurs et les structures du territoire.

**Gratuit et ouvert à tous**

**Vie et** communauté  
de communes  
**Boulogne**

# Programme

## 14h30 : Accueil par les élus

## Les temps d'information

### • 15h00 : Comment adapter son logement ?

*Par le Guichet habitat Vie et Boulogne, l'équipe d'appui en adaptation et réadaptation de l'Adamad et une ergothérapeute de la maison de santé d'Aizenay*

### • 16h00 : Comment accompagner son proche sans s'épuiser ?

*Par le Nid des Aidants et Bulle d'Air de l'ADMR*

### • 17h00 : Comment organiser sa succession ?

*Par l'étude notariale du Poiré-sur-Vie*

## Tout au long de l'après-midi

### • Une quarantaine de stands et ateliers de prévention

Santé, droits et démarches, loisirs, premiers secours, éducation routière, adaptation du logement, structures d'accueil, aides et soutien à domicile, culture, tourisme, mobilité...



### • Exposition photo « Vie et Boulogne, l'insolite » par l'Office de tourisme

### • Espace convivial

## Pour venir au forum

Pensez au covoiturage et au déplacement solidaire ou testez En'Vie bus.

*(Lignes n°1 et n°2 arrêt « Idonnière » à 700m ou « Gendarmerie » à 1km)*



Communauté de communes Vie et Boulogne

sante-preventionseniors@vieetboulogne.fr – 02 51 98 16 13

**Vie et Boulogne**  
communauté de communes

