

# Instants parents

Mai 2024



**Un mois  
pour découvrir,  
échanger, partager**

Gratuit

Coordonné par le Réseau d'écoute,  
d'appui et d'accompagnement  
à la parentalité (Reaap)

**Vie et  
Boulogne** communauté  
de communes

**Vivre et grandir ensemble**

# Edito

Le Reaap Vie et Boulogne réunit des parents, élus, professionnels et bénévoles volontaires qui souhaitent échanger, développer et coordonner des actions autour de la parentalité.

En mai 2022, la 1<sup>re</sup> édition d'**Instants parents**, mois dédié à la parentalité a permis à plus de 700 participants de profiter d'une vingtaine d'actions et de mettre en lumière les multiples ressources qu'offre notre territoire. Parce qu'être parent est une aventure au quotidien, les acteurs de la parentalité se remobilisent cette année en vous proposant une 2<sup>de</sup> édition d'**Instants parents**. Parcourez le programme pour découvrir les thèmes, les ateliers, les rencontres qui vous permettront de passer du temps avec votre enfant mais aussi de vous informer et de vous enrichir de l'expérience d'autres parents. À vos agendas et libre à vous de cheminer en fonction de vos envies...

Rendez-vous le **30 mai** pour une soirée de clôture drôle et improvisée où les enfants et les parents nous ouvriront leurs portes.

Guy Plissonneau,  
Président de la Communauté de communes Vie et Boulogne

Gaëlle Champion,  
Vice-Présidente en charge de la petite enfance et de la parentalité

Et les membres du Reaap



**Flashez le QR code  
pour vous inscrire  
aux animations  
portant la mention.**

# Découvrir et s'informer

## **Invitation au voyage en famille**

### **Tout public**

**Jeu. 23 mai • 19h • Antenne jeunesse, Aizenay**

Soirée d'échanges et de témoignages autour du voyage en famille avec enfants et ados, à pied, à vélo, en train, en van... en France et à travers le monde. Comment se lancer dans un tel projet ? Quels impacts sur les liens familiaux et le rôle de parent ?

**Inscription conseillée • Flashez le QR code p. 2 pour vous inscrire • Communauté de communes Vie et Boulogne • 02 51 98 16 13**

## **Le sommeil du tout-petit : à chaque âge et à chaque enfant ses besoins**

### **Parents et professionnels de la petite enfance**

**Lun. 27 mai • 20h • Salle du théâtre, Maché**

S'informer sur le sommeil du tout-petit, obtenir des clés de compréhension et des outils face aux troubles du sommeil. Conférence animée par Céline Gibouleau, psychologue.

**i** **Flashez le QR code p. 2 pour vous inscrire • Relais petite enfance, LAEP La P'tite escale • 02 51 98 16 13**

## **Les troubles DYS\* et TDAH\*\***

### **C'est quoi ? Que faire ?**

#### **Parents**

**Mar. 28 mai • 20h-22h • Salle Les Sarments d'or, Falleron**

Conférence interactive animée par l'association Apedys 85 et la Plateforme de coordination et d'orientation (PCO) 7/12 ans : parcours diagnostic, accompagnements scolaires et à la maison. Découverte de la valise DYS/TDAH. Entrée libre.

**Apedys Vendée • apedys85.org**

\*Troubles spécifiques du langage et des apprentissages

\*\*Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

**i** **Sur inscription**

# Passer du temps avec son enfant

---

## **Massages bien-être bébés, comprendre leurs besoins et les apaiser**

### **Parents et nourrissons 0-5 mois**

**Jeu. 23 mai • 9h30-11h et 14h30-16h •**

**Maison départementale des solidarités et des familles, Le Poiré-sur-Vie**

Ateliers massages suivis d'un temps d'échanges avec d'autres parents autour des pleurs, des rythmes, du sommeil, pour comprendre les besoins et apaiser les petits maux. Animés par des infirmières puéricultrices.

**i** Conseil départemental • PMI • 02 28 85 74 40

## **Viens explorer mon quotidien de tout-petit...**

### **Parents et enfants 0-3 ans**

**Sam. 25 mai • 9h30-12h • Salle communale, Beaufou**

Laissez-vous surprendre par les compétences de votre enfant en partageant un panel d'ateliers proposés par les professionnels de la petite enfance du territoire (assistants maternels, structures d'accueil collectif, Conseil départemental – PMI, La P'tite escale, Relais petite enfance) : inspiration Montessori, motricité libre, éveil sensoriel alimentaire, lectures de Kamishibaïs, expériences sensorielles, manipulation... Pour clôturer la matinée, *Grand bal pour petits enfants* avec Ludovic Hellet, musicien, à partir de 11h.

**i** **Flashez le QR code p. 2 pour vous inscrire •**  
**Professionnels de la petite enfance • 02 51 98 16 13**

**i** **Sur inscription**



## **L'éveil du tout-petit**

### **Parents et enfants 0-2 ans**

**Lun. 27 mai • 10h-11h30 • Maison départementale des solidarités et des familles, Palluau**

Ateliers de motricité et d'éveil animés par une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants. Temps privilégié d'observation, de jeu et de découverte avec votre enfant, mais aussi de partage et d'échanges avec d'autres parents et des professionnelles de la petite enfance.

**i** Conseil départemental • PMI • 02 28 85 76 40

## **Cosmétique en duo**

### **Parents, enfants, ados**

**Sam. 25 mai • 10h • Médiathèque, Saint-Paul-Mont-Penit**

À l'occasion de la fête des mères, un atelier en duo de création DIY de cosmétiques, réservé aux mamans et leurs enfants.

**i** Réseau des médiathèques • 02 51 34 51 12 • [saintpaulmontpenit@biblio-vieetboulgne](mailto:saintpaulmontpenit@biblio-vieetboulgne)

# Se rencontrer et échanger

---



## **Atelier :** **Dans la peau d'un DYS ou TDAH**

### **Parents**

**Mar. 14 mai • 19h30-21h30 •**  
**Médiathèque, Saint-Denis-la-Chevassé**

Jeu immersif d'Apedys 85 pour comprendre le vécu des enfants ayant des troubles DYS (dyslexie, dyspraxie...) ou TDAH et découvrir comment les accompagner (15 parents maximum).

- i** **Flashez le QR code ci-contre pour vous inscrire •**  
**Apedys Vendée • apedys85.org**

## **Rencontre avec un éducateur**

### **Parents, enfants, ados**

**Mer. 15 mai • 9h-12h • MDSF (Maison départementale  
des solidarités et des familles), Le Poiré-sur-Vie**

**Jeu. 23 mai • 14h-17h • MDSF, Palluau**

**Mer. 29 mai • 9h-12h • MDSF, Le Poiré-sur-Vie**

Venez rencontrer individuellement, en couple, avec ou sans enfants, l'éducatrice de prévention pour échanger sur l'éducation, partager vos questionnements, vos difficultés...

- i** **Conseil départemental • 02 28 85 74 40**





## **Soirée jeu : La réduction des risques**

### **Parents, ados**

**Jeu. 16 mai • 18h30 • Mairie, Les Lucs-sur-Boulogne**

L'adolescence, entre découvertes et consommations, comment réduire les risques ? Une action de prévention animée par une addictologue de l'association Addictions France afin de prévenir les risques liés à de nouvelles expériences. 20 personnes max.

**i** Association En Rel'actions • 06 48 75 55 46 • [enrelations@gmail.com](mailto:enrelations@gmail.com)

## **La communication : comment ça se joue dans notre famille ?**

### **Tout public**

**Mar. 21 mai • 18h • Salle de La Martelle, Le Poiré-sur-Vie**

Parents, enfants, ados, grands-parents, proches (seul ou à plusieurs), à partir d'un jeu, favorisez les échanges dans la famille et entre les participants : se le dire ou pas, se montrer ou pas, quoi dire, quoi montrer, explorer ce qu'on transmet et comment ?

Atelier animé par des thérapeutes de l'association En Rel'actions.

**i** Centre social Solidavie • 07 63 67 54 43 • [referent.famille@solidavie.com](mailto:referent.famille@solidavie.com)

**i** *Sur inscription*



## **Ma famille parfaitement imparfaite**

### **Parents, enfants, ados**

**Mer. 22 mai • 17h30-19h30 • Salle de la Martelle,  
Le Poiré-sur-Vie**

Deux coachs en développement et les animateurs municipaux vous accueillent avec vos enfants et vos ados pour se questionner et découvrir des outils, pour créer ensemble la recette de votre famille parfaitement imparfaite ! Entrée libre.

**Mairie du Poiré-sur-Vie • 02 51 31 80 14 • [mairie@lepoiresurvie.fr](mailto:mairie@lepoiresurvie.fr)**

**i** *Sur inscription*

## **Apéro jeux :**

### **Communiquons en famille**

#### **Parents, enfants à partir de 6 ans, ados**

**Ven. 24 mai • 18h-20h30 • Ludothèque, Aizenay**

Discuter, échanger, être écouté et se questionner autour de la communication en famille. Accueil convivial suivi d'ateliers ludiques animés par des professionnelles en lien avec la famille. Soirée organisée en partenariat avec la mairie d'Aizenay, la CAF et l'Areams.

**i** **Ludothèque d'Aizenay • 02 51 06 55 96 •  
[ludothèque@centresocialmosaique.fr](mailto:ludothèque@centresocialmosaique.fr)**

## Soirée de clôture Instants parents

**Jeu. 30 mai - 20h-22h - Salle Le Carré des arts,  
Les Lucs-sur-Boulogne**

**Cabaret d'improvisation: *Toc toc toc,  
parents, enfants, ouvrez-nous vos portes!***

À l'aide de trois portes qui s'ouvrent sur votre imaginaire, les comédiens de la compagnie nantaise La Poule vous proposent une vision drôle et décalée de la parentalité en improvisant sur des thèmes proposés par le public et tirés au sort. Dans une ambiance chaleureuse et avec les comédiens, entrez dans cet univers pour en ressortir par la grande porte !

**Moment de convivialité** autour des portraits de familles et des photos prises tout au long du mois.



**Flashez le QR code p. 2 pour vous inscrire •**

**Communauté de communes Vie et Boulogne • 02 51 98 16 13**

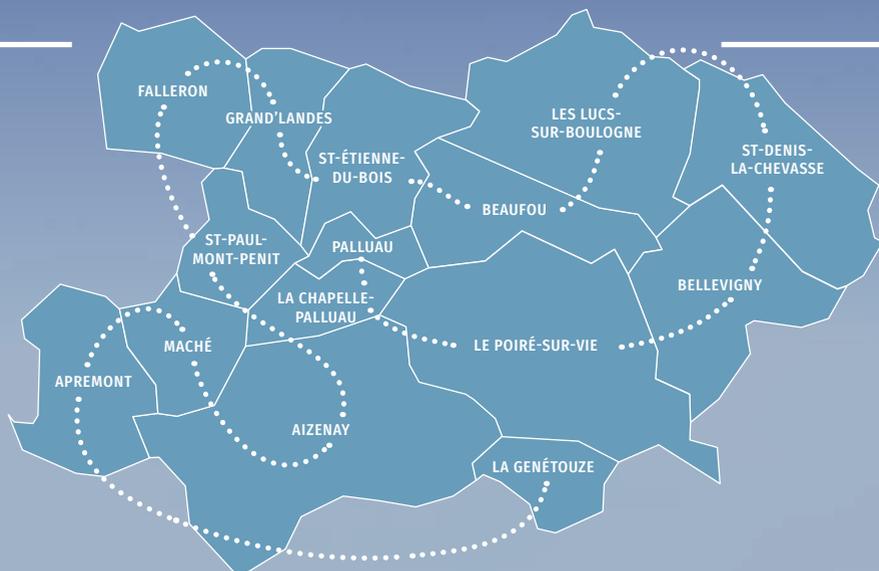


# Au programme

<b>Mar. 14</b> 19h30-21h30	<b>Atelier Dans la peau d'un DYS ou TDAH</b>	Parents	St-Denis-la-Chevasse
<b>Mer. 15</b> Matin	<b>Rencontre avec un éducateur</b>	Parents avec enfants ou ados	Le-Poiré-sur-Vie
<b>Jeu. 16</b> 18h30-21h	Soirée jeu <b>La réduction des risques</b>	Parents et ados	Les-Lucs-sur-Boulogne
<b>Mar. 21</b> 18h	<b>La communication : comment ça se joue dans notre famille ?</b>	Tout public	Le-Poiré-sur-Vie
<b>Mer. 22</b> 17h30-19h30	<b>Ma famille parfaitement imparfaite</b>	Parent avec enfant et ados	Le-Poiré-sur-Vie
<b>Jeu. 23</b> 9h30-11h et 14h30-16h	<b>Massages bien-être bébés, comprendre leurs besoins et les apaiser</b>	Parents et nourrissons 0-5 mois	Le-Poiré-sur-Vie
<b>Jeu. 23</b> Après-midi	<b>Rencontre avec un éducateur</b>	Parents avec enfants ou ados	Palluau
<b>Jeu. 23</b> 19h	<b>Invitation au voyage en famille</b>	Tout public	Aizenay
<b>Ven. 24</b> 18h-20h30	Apéro-jeux <b>Communiquons en famille</b>	Parents avec enfants (≥6 ans) et ados	Aizenay

# du mois de mai

<b>Sam. 25</b> 10h	Atelier <b>Cosmétique duo</b>	Parents et enfants ou ados	St-Paul-Mont-Penit
<b>Sam. 25</b> 9h30-12h	<b>Viens explorer mon quotidien de tout-petit...</b> Ateliers et grand bal pour petits enfants	Parents et enfants 0-3 ans	Beaufou
<b>Lun. 27</b> 10h-11h30	Atelier <b>L'éveil du tout-petit</b>	Parents et enfants 0-2 ans	Palluau
<b>Lun. 27</b> 20h	Conférence <b>Le sommeil du tout-petit : à chaque âge et à chaque enfant ses besoins</b>	Parents et professionnel·les petite enfance	Maché
<b>Mar. 28</b> 20h-22h	Conférence <b>Les troubles DYS et TDAH. C'est quoi ? Que faire ?</b>	Parents	Falleron
<b>Mer. 29</b> Matin	<b>Rencontre avec un éducateur</b>	Parents avec enfants ou ados	Le-Poiré-sur-Vie
<b>Jeu. 30</b> 20h-22h	<b>Soirée de Clôture</b> Cabaret d'improvisation <b>Toc toc toc, parents, enfants, ouvrez-nous vos portes !</b>	Tout public	Les-Lucs-sur-Boulogne



**La Communauté de communes  
remercie l'ensemble des Mairies,  
les personnes et les structures  
qui ont participé à  
la construction de ce projet.**

Si vous souhaitez rejoindre le Reaap,  
contactez-nous :  
02 51 31 52 59  
parentalite@vieetboulgne.fr

Directeur de publication : **Guy Plissonneau**, Président • Création graphique : **KoK.fr** •  
Photos : **AdobeStock & Cie La Poule** • Impression : **Offset 5, Les Achards** • Avril 2024

