

# Prévention **seniors**



## **Programme d'animations 2024**

Gratuit • Pour les plus de 60 ans

**Vie et** communauté  
**Boulogne** de communes

# Edito

Vie et Boulogne compte aujourd'hui près de 10 000 habitants de plus de 60 ans, soit 1 sur 5. L'allongement de la durée de la vie, la place et le rôle des personnes âgées sur notre territoire ainsi que la solidarité intergénérationnelle sont autant d'enjeux qu'il nous faut relever.

De nombreux services existent pour vous informer sur vos droits, vous accompagner dans votre vie quotidienne à domicile ou en structure, et vous proposer des activités diverses et variées, comme en témoigne le *Guide seniors* édité à l'occasion du forum *Bien vieillir à domicile* organisé en octobre 2023 à Bellevigny.

Parcourez le programme d'animations 2024 proposées par la Communauté de communes : conférences, actions d'éducation routière, spectacle. À vos agendas pour venir partager avec d'autres ces moments conviviaux.



**Delphine Hermouet**

Vice-Présidente en charge des  
affaires sociales et de la prévention



**Guy Plissonneau**

Président de la Communauté  
de communes Vie et Boulogne

“  
Une remise à niveau  
indispensable,  
avec des animateurs  
compétents  
et bienveillants.\*  
”



Sessions  
**2024**

**Théorie**

**22 et 23 février**  
à La Genétouze

**26 et 27 février**  
aux Lucs-sur-Boulogne

**29 février et 1<sup>er</sup> mars**  
à Palluau

**Pratique**

**12 au 14 mars**  
au Poiré-sur-Vie



**Sur inscription**

education-routiere@  
vieetboulogne.fr  
02 51 98 16 13



**PRÉFET  
DE LA VENDÉE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Les seniors au volant

# Stages de sensibilisation à la conduite

Le service éducation routière de la Communauté de communes propose des **stages de sensibilisation à la sécurité routière** pour prolonger l'autonomie au volant, en partenariat avec les communes, l'association Prévention routière et la Préfecture (trois demi-journées). Professionnels et bénévoles accompagnent les participants dans leur mobilité, dans une approche conviviale, sans jugement ni examen.

### La théorie

- **Actualisation des connaissances** (règlementation, signalisation...)

### La pratique

- **Essai d'un simulateur de conduite**
- **Parcours de sensibilisation aux effets de la somnolence et de l'alcoolémie**
- **Conduite sur un véhicule** boîte automatique en situation réelle
- **Contrôle préventif sur les véhicules...**



“  
Une matinée  
conviviale,  
avec des conseils  
et de la pratique\*  
”

\* Témoignage de participant

## Les seniors au guidon

# Initiez-vous au vélo à assistance électrique !

Une matinée pour connaître les règles de circulation, s'initier, et partir en balade accompagnée.

Découvrez les atouts de la pratique du vélo à assistance électrique : continuer à bouger et faire de l'exercice avec facilité, vous déplacer en toute sécurité autrement qu'en voiture pour vos petits trajets...

Après une partie théorique et un moment pour prendre en main le vélo, une balade de 45 minutes, accompagnée, vous invite à vous familiariser et apprécier la pratique !

**Mercredi 3 avril**

**Aizenay**

**Mercredi 10 avril**

**Saint-Denis-la-Chevasse**



**Sur inscription**

[preventionseniors@vieetboulgne.fr](mailto:preventionseniors@vieetboulgne.fr)

02 51 98 16 13

## Conférence

# La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées



**Mardi 26 mars à 15h**  
**Salle polyvalente à Beaufou**

Conférence animée par le Dr Amélie Gaborit-Guyomard, gériatre au CHD Vendée, l'association France Alzheimer et le Nid des aidants, plateforme d'accompagnement et de répit spécialisée dans les maladies dégénératives.

Comment **dépister la maladie** ? Quelles sont **les conséquences** sur la vie quotidienne et familiale ? Comment **aider les malades et leurs familles** à vivre avec ?



**Accès libre • Tout public**  
**Sans inscription**



## Conférence

# « Et si vieillir était une chance ? »

Conférence animée par Yves Clercq, psychologue des âges de la vie.

En vieillissant, nos capacités physiques et intellectuelles, nos relations sociales, nos besoins, notre rapport à la vie évoluent. Comment l'accepter ? Et si cette nouvelle étape de vie était une opportunité pour revisiter son histoire, pour cultiver son jardin intérieur, pour transmettre et partager avec les autres ?

**Mardi 9 avril à 15h**

**Salle de la Martelle  
au Poiré-sur-Vie**



**Accès libre • Tout public  
Sans inscription**



**Spectacle humoristique**

# Vive la retraite



**Mardi 15 octobre  
à 15h**

**Salle A Capella  
à La Chapelle Palluau**

*Compagnie Casus Délires*

« Mesdames et messieurs, la cour !  
L'audience est ouverte. Aujourd'hui c'est la  
retraite qui est sur le banc des accusés.

Elle devra, au cours de nos débats  
contradictaires, répondre des 4 chefs  
d'inculpations suivants :

- La retraite est accusée de nuire à  
l'épanouissement personnel des individus.
- La retraite est accusée de compromettre  
les relations conjugales.
- La retraite est accusée d'isoler les individus.
- La retraite est accusée de submerger ses  
bénéficiaires de nouvelles obligations.

Huissier, faites entrer le premier témoin ! »



**Gratuit  
inscription conseillée**

02 51 98 16 13  
preventionseniors@  
vietboulougne.fr

**Public**  
Retraités et futurs retraités



### **Stages seniors au volant**

**LA GENÉTOUZE, LES LUCS-SUR-BOULOGNE ET PALLUAU**

Février - mars 2024

### **Conférence maladie d'Alzheimer et maladies apparentées**

**BEAUFOU 26 MARS 2024**

### **Les seniors au guidon**

**AIZENAY ET SAINT-DENIS-LA-CHEVASSE 3 et 10 avril 2024**

### **Conférence Et si vieillir était une chance ?**

**LE POIRÉ-SUR-VIE 9 avril 2024**

### **Spectacle Vive la retraite**

**LA CHAPELLE-PALLUAU 15 octobre 2024**

### **RENSEIGNEMENTS ET/OU INSCRIPTIONS**

02 51 98 16 13

preventionseniors@vieetboulagne.fr