

Services et ressources à disposition des familles pendant le confinement – avril 2020

Nous sommes tous confrontés depuis plusieurs semaines à cette période de confinement exceptionnelle qui nous invite à faire preuve d'adaptation, de régulation, d'imagination. Si cela peut nous donner l'occasion de partager des temps précieux avec nos proches, à domicile, cela peut aussi faire apparaître des questionnements, créer ou accentuer des difficultés...

Si les structures d'accueil collectifs, les établissements scolaires et de loisirs, les services à destination du public (associations, lieux d'accueil enfants parents, médiathèques...) sont fermés pour lutter contre la propagation du covid-19 et œuvrer pour la protection de tous, de nombreux services restent maintenus et adaptent leur fonctionnement (permanence téléphonique par exemple). Par ailleurs, de nombreuses initiatives nouvelles voient le jour localement ou à l'échelle nationale pour vivre au mieux cette période de confinement.

Le REAAP Vie et Boulogne vous propose un inventaire non exhaustif de services et initiatives à votre disposition.

SERVICES MAINTENUS	INITIATIVES NOUVELLES PROPOSEES DANS LE CADRE CONFINEMENT
<p>Le site https://www.etreparent85.fr/ et la page Facebook https://www.facebook.com/etreparent85/ permettent de se tenir informés des services existants et des animations parentalité organisées en Vendée.</p> <hr/> <p>Le Relais Assistants Maternels : Permanence téléphonique pour informer les assistants maternels et les parents sur l'accueil des jeunes-enfants et les accompagner dans leurs démarches. 02 51 31 93 18 ou ram@vieetboulogne.fr</p> <hr/> <p>La Caisse d'Allocations Familiales Accompagnement des familles confrontées à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant) par un travailleur social de la CAF vous pouvez retrouver les coordonnées des 12 travailleurs sociaux sur www.vendee.caf.fr, rubrique Actualités.</p>	<p>Le secrétariat national pour l'égalité hommes femmes et la lutte contre les discriminations a créé un « Guide du parent confiné » avec 50 astuces de pro https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/publications/droits-des-femmes/autres/guide-des-parents-confines-50-astuces-de-pro/</p> <hr/> <p>Une nouvelle plate-forme de soutien aux familles, futurs parents et aux professionnels Petite Enfance est ouverte. Elle est animée par des professionnels de renom dans les domaines du développement de l'enfant, de la pédopsychiatrie et de la parentalité : Boris Cyrulnik, Isabelle Filliozat, Nathalie Casso-Vicarini, Richard Delorme ... On y trouve des fiches pratiques, des liens avec des vidéos explicatives... http://www.enfance-et-covid.org/ Pour être écouté, accompagné et soutenu, un numéro vert : 0805 827 827</p>

Les Maisons des Solidarités et de la Famille du Département

Les professionnels du département (puéricultrices, éducateurs, assistants sociaux) restent à disposition par téléphone ou par mail

MDSF Vie et Boulogne : **02 28 85 74 40** du **lundi au vendredi de 9h à 12h** et de **14h-17h**

Les centres sociaux **Mosaïque** et **Solidavie** sont fermés au public, mais restent joignables par mail ou sur les réseaux sociaux.

<https://fr-fr.facebook.com/Solidavie/centre.solidavie@wanadoo.fr>

<https://fr-fr.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Centre-social-associatif-et-familial-Mosa%C3%AFque-dAizenay-303331470005555/contact@centresocialmosaique.com>

L'École des Parents et des Éducateurs de la Vendée :

Permanences téléphoniques de soutien à la parentalité du **lundi au vendredi de 9h à 17h**.

Des psychologues sont à votre écoute gratuitement sur simple demande au **06 33 51 59 55** ou par mail : ecoledesparents85@gmail.com, envoyez un message avec vos coordonnées.

Renseignements sur <https://www.facebook.com/EPE85/>

Pour faire face aux conséquences familiales du confinement, la Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs avec le soutien de la CNAF met en service un numéro national d'appel pour les parents, les jeunes et les professionnels, pour échanger avec des psychologues et des professionnels de l'accompagnement parental: **ALLO, PARENTS CONFINÉS : 0 805 382 300** du **lundi au samedi de 10h à 22h** (Service et appel gratuits)

Les promeneurs du Net 85 :

<https://www.promeneursdunet.fr/dept85>

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet.

Pendant la période de confinement, la **présence éducative en ligne** mise en œuvre dans le cadre la démarche « Promeneurs du Net » permet de maintenir les liens entre professionnels et jeunes *via* des **échanges quotidiens et l'organisation d'activités collectives en ligne**.

- Promeneur du Net de la Maison des Adolescents
 - Facebook : Miguel LAUMONIER
 - Instagram : m.laumonier
 - Snapchat : laumonier-pdn85
- Promeneur du Net Antenne jeunesse Aizenay
 - Facebook : Arnaud RAUTUREAU
 - Instagram : a.rautureaupdn
 - Snapchat : a.rautureaupdn
- Promeneur du Net Le Studio les lucs sur Boulogne
 - Facebook : Rachel BOUDAUD PDN
 - Instagram : Rachel.Pdn85

Pour lutter contre la propagation du virus COVID-19, la **DGCS met à votre disposition un ensemble de consignes actualisées** sur les conduites à tenir à destination des professionnels ou bénévoles de la protection de l'enfance, du soutien à la parentalité, de l'accueil du jeune enfant ou de la protection des majeurs vulnérables....

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/professionnels-du-social-et-medico-social/article/enfance-et-famille-protection-de-l-enfance-majeurs-vulnerables-protoges>

Dans le cadre du **Schéma Départemental de Service aux Familles (SDSF) en faveur de la Parentalité**, la CAF de la Vendée, en collaboration avec les services du Préfet, le Conseil départemental et la MSA, a élaboré une série de **fiches « ressources »** à l'attention des parents vendéens. En cette période de confinement, ce document est un outil de recensement des contacts nationaux et locaux utiles qui contribue à faciliter l'accès aux informations pour les Familles.

<http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-vendee/actualites/annee/2020/covid-19-la-caf-accompagne-les-parents>

Un numéro vert **d'écoute et d'assistance** est ouvert pour les **personnes en situation de handicap et les proches de personnes en situation de handicap qui ne sont pas accompagnées** à ce jour par un établissement social ou médico-social au **0805 030 068**

L'objectif est d'apporter :

- une **écoute** aux familles ou personnes en situation de handicap en difficulté ou détresse **durant cette phase de confinement sanitaire**,
 - ainsi qu'une **orientation** vers des structures relais identifiées.
- Ce numéro gratuit est ouvert **7 jours sur 7 de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30**.

L'**attestation de déplacements** a également été adaptée pour les **personnes en situation de handicap**. Voici le lien

<https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2020/03/attestation-deplacement-falc.pdf>

Le gouvernement a mis en place un numéro vert pour répondre à vos questions sur le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2, Covid-19), ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 : **0 800 130 000** (appel gratuit).

La plateforme n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux

Pour vivre au mieux ce confinement l'**Udaf Vendée** vous apporte chaque semaine des outils, des conseils à travers ses experts en parentalité et en conjugalité. Suivez-les sur leur page facebook :

<http://www.facebook.com/udaf.vendee/>

La Maison des adolescents de La Roche-sur-Yon :

Permanence téléphonique du **lundi au vendredi de 10h à 17h** au **02 51 62 43 33**

Pour plus d'informations : <http://www.mda-85.com/>

L'Association Allo Ecoute parents :

Le réseau Allo Ecoute Parents reste actif et **élargi ses permanences jusqu'au 28 avril** au **02 51 06 31 44**.

Ce service anonyme et gratuit est ainsi joignable **du lundi au vendredi de 10 à 12 et de 15h à 17h**

L'Association Les Pâtes au beurre

Association qui propose des espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou sans enfant et ce, quel que soit leur âge, pour réfléchir avec des professionnels.

Les professionnels des Pâtes au Beurre sont présents pour un accompagnement psychologique des parents **du jeudi 19 mars 2020 et ce jusqu'à la fin du confinement**

Un seul numéro de téléphone pour toute la France : **02 40 16 06 52**

Du **lundi au vendredi de 9h00 à 21h00**

Le **samedi de 9h00 à 12h00**

Pour plus d'informations :

Site internet : <https://www.lespatesaubeurre.fr>

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/ppsp.patesaubeurre>

Association D'mel'mome

Association réunissant des professionnels de la santé, de l'éducation et des parents dans le but **d'améliorer la prise en charge des enfants en difficultés à l'école** : apprentissages et comportement.

Pendant cette période de confinement, l'association partage des **conseils et des ressources pédagogiques**.

<https://www.dmelmome.fr/>

L'Espace Vendéen en Addictologie (EVEA 85) maintient son activité mais la restreint :

(<https://evea.asso.fr/nos-services/les-metives/>) :

Une **permanence téléphonique** est organisée au centre Les Métives, du lundi au vendredi de 9h à 17h. **02 51 37 54 11**

L'accueil physique dans les locaux de La Roche-sur-Yon est maintenu uniquement **sur rendez-vous**, pour assurer la **continuité des prescriptions et la distribution de matériel de réduction des risques**.

Le **numéro national 3919** et le **114** (numéro d'urgence par SMS) restent actifs pour les **femmes victimes de violences SOS Femmes Vendée**, association départementale, (<https://www.sosfemmesvendee.fr/>) maintient ses **permanences téléphoniques 02 51 47 77 59 - 24H/24**
Appel confidentiel, anonyme et gratuit.

TV Vendée en partenariat avec **l'Udaf Vendée** a mis en place une chronique quotidienne "Conseil de famille". Retrouvez l'émission tous les soirs à 18h15 sur TV Vendée ou en podcast <https://bit.ly/2wPeixW>.

La **Fédération des centres sociaux** a souhaité accélérer la sortie de la plateforme dédiée à l'échange entre grands-parents « **Mamie Germaine** » et sur Facebook <https://www.facebook.com/mamiegermainepapigermain/>
Une initiative qui permet de favoriser le lien social

Le réseau **Cogito'Z** (<https://www.cogitoz.com/>) a mis en place une **HOTLINE psychologique gratuite ouverte à tous au 0 805 822 810**

Il propose également un **rendez-vous quotidien en direct sur Facebook, sur la page de Cogito'Z**, avec Jeanne Siaud-Facchin pour partager de **14h30 à 15h30**.

<https://www.facebook.com/centre.cogitoz/>

Le Réseau de parentalité créative

(<https://parentalitecreative.com/>)

Ce réseau propose également des accompagnements sous plusieurs formes :

- **SOS Parentalité** (<https://parentalitecreative.com/sos-parentalite/>)
Un service d'écoute gratuit pour tous les parents **au 0974 763 963**, 15 minutes pour relâcher la pression, un service anonyme et gratuit (appel non-surtaxé). Des consultants en parentalité à l'écoute : **du lundi au samedi, de 14h à 17h + créneaux exceptionnels à partir du 30 mars : du lundi au samedi, de 8h à 12h et les mercredis et vendredis, de 20h à 22h**
- **Un groupe de discussion** : Un **groupe de soutien** créé spécialement pour les **parents** en cette période inédite, à l'initiative de Catherine Dumonteil-Kremer. Les 80 consultants en parentalité du Réseau Parentalité Créative, mettent à la disposition de tous les parents, aussi longtemps que nécessaire, pour soutenir et accompagner. <https://www.facebook.com/groups/2725728787713643/>.
- **Ressources gratuites** :
 - **Articles** :
 - « Contagion émotionnelle à prévoir » : <http://www.cdumonteilkremer.com/2020/03/contagion-emotionnelle-a-prevoir.html>
 - « 10 idées pratiques pour faire face au confinement » : <http://www.cdumonteilkremer.com/2020/03/10-idees-pratiques-pour-faire-face-au-confinement.html>
 - **Documents téléchargeables**

Le 119, numéro national d'appel de l'enfance en danger, continue à être joignable **24h/24h**

<https://www.allo119.gouv.fr/>

Au niveau départemental, il est possible d'interpeller la **CRIP85** pour signaler des situations d'enfant en danger au **02 28 85 88 85** ou crip85@vendee.fr

L'Instance Régionale en Education et Promotion de la Santé (IREPS)

<https://www.irepspd.l.org/page-0-0-0.html>

renforce sa présence sur les réseaux sociaux :

Sur Facebook, à l'attention des parents, professionnels
[Confin'et vous ?](#)

Sur Instagram, à l'attention des adolescents
[Privés de sortie !](#)

Vous y trouverez des pistes pour vivre un confinement apaisé : activités ludiques et éducatives, gestion des émotions et du stress, bouger même confiné...

Elle diffuse également une **newsletter hebdomadaire dédiée au Coronavirus Covid-19**.

[Pour accéder aux newsletters](#)

[Pour s'abonner](#)

Pendant cette période de confinement, les **médiateurs numériques, avec le soutien du Secrétaire d'Etat chargé du Numérique**, ont mis en place un site Internet pour accompagner les Français dans leurs démarches numériques quotidiennes

[https://solidarite-numerique.fr/.](https://solidarite-numerique.fr/)

Vous trouverez sur ce site :

- Des **conseils, ressources et tutoriels** pour vos démarches numériques essentielles. Par exemple : mieux communiquer avec vos proches, télétravailler, suivre vos cours à distance, effectuer vos démarches en ligne, effectuer vos consultations médicales à distance, faire vos courses en ligne...
- Un **numéro pour être accompagné par un conseiller** dans toutes vos démarches du quotidien en ligne **du lundi au vendredi de 8h à 18h au 01 70 77 23 72** (numéro non surtaxé)

#NousToutes lance "Confinement & Parentalité"

Un groupe WhatsApp fermé aux échanges sur lequel on reçoit chaque jour :

- Une idée d'activité facile à faire (sans écrans).
- Une idée de dessin animé ou activité en ligne.
- Un conseil pour décompresser

<http://bit.ly/parentsconfines>

Par des mots simples, une histoire et des dessins, **Laure GEISLER**, médecin généraliste, éclaire les jeunes enfants sur le coronavirus et l'importance du confinement. **Une vidéo explicative pour les 3-7 ans, à partager et voir en famille.**

<https://www.youtube.com/watch?v=iDUyxZwmUOE&feature=youtu.be>

Le site <https://www.cocovirus.net/> propose des planches de **BD adaptées aux enfants de l'école élémentaire pour parler du COVID 19**.

Les journaux pour enfants s'adaptent au confinement : **Petit quotidien et Quotidien ou bien 1jour 1actu sont gratuits** :
<https://www.1jour1actu.com/monde/coronavirus-mieux-comprendre-pour-mieux-se-proteger>
<https://lepetitquotidien.playbacpresse.fr/>

Pendant le confinement **Coachs à l'École**, un réseau de coachs professionnels, partenaires du système scolaire, se mobilise et ce gratuitement pour soutenir parents, enfants et ados. Dsu experts sont présentes en Vendée.

Tel : 06 08 13 52 09 <https://www.coachs-a-lecole.com/>